



# HEALING TO ACTION

**Sanando a las generaciones: Un experimento liderado por supervivientes para construir un futuro libre de violencia de género**

Coautoras: Sheerine Alemzadeh, Karla Altmayer, Erin O'Callaghan

## Reconocimientos:

Un agradecimiento profundo por el tiempo, la confianza y el trabajo de nuestros colaboradores en la investigación participativa comunitaria: Proyecto de Educación Comunitaria Telpochcalli, KAN-WIN, Hana Center, Apna Ghar, Kedzie Center

Agradecemos a las siguientes personas por contribuir con su tiempo y experiencia al apoyo de la investigación y evaluación: Alisa Velonis, Jenny Hebert-Beirne, Linda Forst, Erin Howes, Emma Fox, Esperanza Emiliano, Patricia Pareda, María Serrano, María Luisa Téllez, Jackeline Ortíz, Jagoda Rachwal, Iliana Espinosa-Ravi, Michelle Roseborough, Ariana Steele, Nazka Serrano

Un sincero agradecimiento a las siguientes personas y organizaciones por su trabajo como socios colaboradores del programa de liderazgo Sanando a las Generaciones: Mujeres Latinas en Acción, Legal Aid Chicago, Ascend Justice, Metropolitan Family Services, Legal Aid Society, Kedzie Center, KAN-WIN, TCEP, Awakenings Gallery, Masjid al-Rabia, Sylvia Escárcega, Jenny Porter, Matthew Lee, Olivia Alfaro, Lena Lee, Mahdia Lynn, Sangeetha Ravichandran, Antonio Ancona

## Informe diseñado por:

Women Unite!

# Resumen Ejecutivo

In 2017, Healing to Action se asoció con organizaciones comunitarias y supervivientes de Chicago para crear y poner a prueba un programa de desarrollo de liderazgo diseñado por y para supervivientes. Al compartir el desarrollo, la implementación y las lecciones aprendidas de Sanando a las Generaciones, este informe proporciona estrategias específicas enraizadas en las experiencias y creatividad de las y los supervivientes para reducir la violencia de género en las comunidades más afectadas.

## Diseño del programa Sanando a las Generaciones liderado por la comunidad

Para diseñar este programa, HTA utilizó un método llamado mapa conceptual, un proceso de investigación participativa y métodos mixtos. Sesenta y nueve supervivientes de la zona de Chicago aportaron ideas clave que dieron forma a las prioridades y al contenido del programa. Los temas principales fueron:

- La necesidad de enfoques intergeneracionales para abordar la violencia de género, incluyendo una mayor comprensión de la identidad LGBTQ entre participantes adultos.
- La dificultad de atraer a las y los supervivientes a un programa específicamente centrado en la violencia de género debido al estigma social.
- La importancia de incorporar la justicia curativa en la educación política para garantizar que los y las supervivientes puedan mantener su liderazgo.

En base a la información recopilada, HTA diseñó y puso a prueba el programa en octubre de 2018 y ofreció un segundo programa en junio de 2020. Diecisiete líderes participaron en cada grupo y incluyendo a supervivientes Latinx, API, afrodescendientes, inmigrantes, indígenas y con discapacidades. El plan de estudios contenía actividades de sanación y construcción de relaciones, educación política sobre los orígenes y las causas raíz de la violencia de género, habilidades para combatir la violencia de género en las comunidades y capacitación organizativa y en defensoría.

# Resultados del programa Sanando a las Generaciones

HTA administró una prueba previa y otra posterior cada año para evaluar los cambios en los comportamientos y actitudes de las y los participantes como resultado de su participación en el programa. Los resultados más destacados de la prueba posterior fueron que al final del programa:

- La mayoría de las y los encuestados de ambos grupos eran más propensos a intervenir en una situación en la que eran espectadores.
- Más de la mitad de las y los encuestados en 2018 y dos tercios de las y los encuestados en 2020 reportaron una menor soledad emocional.
- Después de completar el programa, el 63% de las y los encuestados en 2018 eran menos propensos a aceptar los estereotipos, y el 73% de las y los encuestados en 2020 informaron una disminución en prejuicios / actitudes antitrans.
- Más de la mitad de las y los encuestados en 2020 hablaron con más o con el mismo número de personas sobre la violencia de género durante el período de tres meses del programa de liderazgo que lo que habían hecho en todo el año anterior al programa.

# Resultados a largo plazo:

**Al graduarse en 2018, los y las líderes supervivientes de Sanando a las Generaciones lanzaron una campaña comunitaria, SexEd Works, para abordar una causa raíz de la violencia de género en sus comunidades: la falta de acceso a una educación integral en salud sexual.**

Han organizado charlas, sesiones de escucha e informativas, reuniones con miembros de la Junta de Educación, conferencias de prensa y entrevistas con los medios de comunicación.

En el verano de 2020, el personal de HTA realizó un grupo focal con las graduadas de 2018 para conocer los cambios en sus actitudes y comportamientos de liderazgo desde su graduación del programa más de 18 meses antes. Los temas clave que surgieron incluyeron el aumento de los sentimientos de autoconfianza y autoeficacia, una comprensión más profunda de la identidad de género y la violencia de género, y una mayor comodidad para hablar sobre la violencia de género en sus propias comunidades. En el otoño de 2020, poco después de graduarse, varias y varios graduados de Sanando a las Generaciones también se unieron a SexEdWorks y se convirtieron en miembros activos de HTA.

# Recomendaciones

**1** El liderazgo de las y los supervivientes requiere una nueva forma de organización comunitaria que se centre en las experiencias de las comunidades más afectadas por la violencia de género.

HTA ha trabajado para encontrar formas de organizar a los y las supervivientes que se centren en sus realidades vividas, en lugar de intentar encajarlas en modelos de organización que no reflejan sus circunstancias económicas, sociales y culturales.

**2** La organización entre personas con identidades marginadas rompe el aislamiento de los y las supervivientes, pero requiere cuidado e intencionalidad para garantizar la prosperidad de los y las líderes.

Estar junto a supervivientes de distintos grupos identitarios les permitió ver que sus experiencias no eran culpa suya, sino que procedían de sistemas de opresión que se entrecruzaban, como la supremacía blanca, xenofobia, desigualdad de ingresos y discriminación en base a las capacidades. Al mismo tiempo, la creación de un espacio que fomentara la confianza y la vulnerabilidad entre las distintas experiencias exigió una cuidadosa planificación y adaptación.

**3** La colaboración multidisciplinaria y asumir riesgos son la clave para construir el poder de los y las supervivientes.

Fue fundamental trabajar con socios de los sectores de la salud mental, la recuperación después de un trauma, el ámbito jurídico, la organización comunitaria y otros sectores afines, quienes innovaron en sus propias disciplinas para subsanar las lagunas existentes y transformar a los y las supervivientes de víctimas vulnerables en poderosos líderes en la lucha para acabar con la violencia de género.

**4** Para su organización las y los supervivientes requieren de un análisis interseccional y flexibilidad en la defensa de los problemas.

Abordar las complejas realidades de las vidas de los y las supervivientes requiere un pensamiento adaptable y flexible, y a veces desafiar las agendas de defensa u organización aisladas que otras organizaciones y movimientos utilizan para enfocar su propio trabajo.

**5** “El poder no concede nada sin una demanda” - Frederick Douglass

La rendición de cuentas cuando los y las supervivientes son excluidos habitualmente de los procesos de toma de decisiones, al tiempo que se procesa el trauma mismo de estas experiencias, es un reto persistente de los esfuerzos dirigidos por supervivientes.